Projevy refluxní nemoci

Klinické projevy refluxní choroby jsou pestré. U řady nemocných je zcela asymptomatická, jindy jsou subjektivní příznaky výrazné a obtěžující.

Klasické projevy

Základním projevem je **pyróza** (pálení žáhy). Jde o subjektivní pocit pálení a bolesti, který vychází z nadbřišku a šíří se vzhůru hrudníkem. v některých případech může simulovat anginu pectoris a infarkt myokardu. Objevuje se **po jídle**, typicky po velkém objemu stravy, čokoládě, alkoholu a kořeněném jídle.

Asi u 30% nemocných se vyskytuje i **porucha polykání** (dysfágie). Obvykle je způsobena těžkým zánětem jícnu s narušenou peristaltikou, vyloučit ovšem nelze ani komplikace refluxní nemoci jako jsou striktury a-nebo adenokarcinom jícnu. Varovnými známkami jsou **bolesti při polykání** (odynofágie), nechutenství a úbytek na váze.

Extraezofageální projevy

K tzv. extraezofageálním projevům patří zejména vliv kyselého refluxátu na horní i dolní dýchací cesty. K projevům patří opakující se **laryngitidy** (záněty hrtanu) s chrapotem, častější výskyt **astma bronchiale** a noční aspirace v horizontální poloze spojené se **suchým kašlem**. Kromě toho se mohou objevit častější **bronchitidy**, **bronchopneumonie** a **bronchiektázie**.