Žaludeční bezoáry

O cizích tělesech v žaludku platí podobná pravidla jako pro cizí tělesa v jícnu, speciální problematiku představují žaludeční bezoáry. Bezoáry jsou tělesa vytvořená z cizích materiálů, které se nahromadí v trávícím traktu. Nejčastěji se nachází v žaludku, byly však nalezeny i v jícnu a rektu. V běžné populaci se zřejmě vyskytují asi u 0.5%, většinou bývají asymptomatické.

Podle charakteru materiálu mluvíme o trichobezoárech (vlasy, chlupy), fytobezoárech (rostlinné produkty), farmakobezoárech (léky) apod.

Příčiny

Existuje více příčin, které zvyšují riziko vzniku bezoárů. Jsou to poruchy vyprazdňování žaludku spojené s pomalým vyprazdňováním, příliš velká požitá sousta, nedostatečné kousání a žvýkání, stavy po operacích žaludku a další. Některé léky se mohou nedostatečně rozpouštět při hypo- a achlorhydrii a jejich rezidua mohou tvořit bezoáry také.

Projevy

Většinou jsou bezoáry bezpříznakové, jindy se objevuje pocit plnosti, nechutenství, nevolnost a zvracení. Jsou to do značné míry příznaky podobné stavům se zpomalením žaludečního vyprazdňování.

Diagnostika

Bezoáry se dají zobrazit při **kontrastní pasáži žaludkem**, vyšetřením volby je nicméně ezofagogastroskopie.

Terapie

Fytobezoáry obsahující celulózu, bílkoviny a hlen mohou být degradovány proteolytickými enzymy jako je **papain**. Menší bezoáry lze odstranit endoskopicky podobně jako ostatní cizí tělesa (kleště, košík...). Z hlediska

dlouhodobé prevence se podávají **prokinetika**. Chirurgické řešení bezoárů je málo časté a je vyhrazeno spíše pro komplikace jako je obstrukce, perforace a krvácení.